

企業（人事部）・労組
健保ご担当者様へ

株式会社
赤ちゃんとママ社
からのご提案です！

女性の身体と病気を
正しく理解しよう

働きやすい職場環境を整え
女性活躍を推進しよう

男性や周囲の理解を
促進しよう



そうだったのか！ 女性の身体と病気

女性
は
納
得
、
男
性
は
知
っ
得

オンラインセミナー

無料

先着300名様



開催日

2022.12.7 (水)

時間

13:30~15:00

講演
内容

①生理とPMS

- ・生理やPMSを正しく理解できていますか？
- ・不調を感じたら「産婦人科」の選択肢を
- ・かかりつけ産婦人科をもつメリット

②更年期

- ・更年期は女性ホルモンの台風
- ・更年期？周囲はどう寄り添う？
- ・注意！更年期をこじらせないために

③女性特有のがん・病気

- ・「早期発見」と「予防接種」で9割以上は大丈夫！
- ・がん検診を受けていただくために
- ・治療と仕事の両立支援

講師



高尾 美穂 さん

女性のための統合ヘルスクリニック イーク表参道副院長。
婦人科スポーツドクター。婦人科診察を通し、女性の健康をサポート。ヨガ指導者でもあり、ヨガセッションも積極的に行っている。また、フロアスリートのメディカル・メンタルサポート、女性アスリートへの、医学的知識の提供などにも積極的に参加。
『あさイチ』（NHK）などのテレビ番組への出演や SNS での発信の他、音声配信アプリ「stand.fm」で毎日更新される番組『高尾美穂からのリアルボイス』ではリスナーの多様な悩みに回答。590 万回再生も超える人気番組となっている。著書も多数執筆。

申込
方法

対象者：企業（人事部）・労働組合・健康保険組合のご担当者様 締切日：11月30日
オンラインでの開催となります。下記 URL または右の QR コードからお申込みください。

<https://www.hataraku-ikuji.jp/seminars-20221207/>



◆注意事項 *コクリポウェビナーを利用して開催します。開催日が近くなりましたら、入場用の URL をメールにて送付いたします。
*個人情報、目的（セミナー運営、情報提供）以外に使用することはございません。



株式会社 赤ちゃんとママ社

〒160-0003 新宿区四谷本塩町14番1号 TEL:03-5367-6591

