

連合三多摩 地球温暖化防止に向けたCO2削減の取り組み

～ わたしたちが地域でやること、できること ～

三多摩エコニュース



連合エコライフ21 ココちゃん
VOL. 151

ピークカットアクション冬～1月・2月が強化月間～



連合は、組合員一人ひとりができるところから環境を考えた行動を心がけ、持続可能な社会をつくる「連合エコライフ」運動を推進しています。「ピークカットアクション」では、夏と冬を実施期間と設け、職場や組合事務所、在宅などのテレワーク環境でできる取り組みを紹介しています。

「ピークカットアクション 2023 冬」について

11月～3月を実施期間とし、**1月・2月を強化月間**としています。電力消費量の年間のピークとなる冬の節電アクションを呼びかけています。また、この冬は電力の安定供給に最低限必要な予備率3%を確保できる見通しが示されていますが、エネルギー情勢や寒波などにより電力需給がひっ迫することもあり、引き続き節電を行う必要があります。

【ピークカットアクション 2023 冬の取組】

OA機器

- ① 省エネモードなど各機器の節電機能を活用しよう。
- ② プリンター等の共有機器の使用台数を必要最低限に。
- ③ 仕事おわりには共有機器の主電源を切って終了。できればテーブルタップの電源オフ。

空調

- ④ 屋内、屋外等の職場環境に応じた服装の調整。ウォームビズの実践を。
- ⑤ 暖房機器の使用時は、カーテン・ブラインド、サーキュレーターを活用しよう。
- ⑥ こまめにエアコンのフィルター清掃をしよう。

照明さ

- ⑦ 昼休みや未使用時の事務所・会議室・トイレなどの、こまめな消灯を。
- ⑧ LED電球への買い換えや、可能な範囲で電球の数の間引きを。
- ⑨ 目に負担をかけない範囲で明かりを抑えよう。

冷蔵庫

- ⑩ 詰め込みすぎず、温度設定を控えめに（強にしない）。
- ⑪ 扉の余分な開閉をせず、開閉時間も短く。

トイレ

- ⑫ 温水洗浄便座は、使用や温度設定を控えめに。
- ⑬ 流水洗浄時と使用後は、便座のふたを閉めて。

コア間の移動

- ⑭ 階段の利用を推奨し、エレベーターやエスカレーターの使用を最低限に。

明日からできることを1つでも始めてみよう！
例えば、⑦こまめな消灯のために、自宅の玄関やトイレの電球を「人感センサー対応」に交換すれば、消し忘れもなくなるよ！



（事務局） 連合東京三多摩ブロック地域協議会
〒190-0012 立川市曙町2-15-20 三多摩労働会館5F
TEL 042-529-5550 FAX 042-529-5552